

Donnerstag, 9. September 2021, 12.00h – 17.45h in Bern

# ALTERSMEDIATION IM FOKUS

## Informationen und Gespräche über das Altern - Chancen und Hürden

Die Altersmediation ist ein Praxisfeld der Mediation. Sie richtet sich an Personen, die ihr eigenes Älterwerden – oder das Altern von Angehörigen – als schwierig, ja konflikthaft erleben. Ziel der Mediationsgespräche ist, solche Konflikte zu entschärfen und gemeinsam mit den Beteiligten passende Lösungen zu entwickeln und die Umsetzung zu konkretisieren.



## Veranstaltungsprogramm vom Donnerstag, 9. September 2021

Die Veranstaltung will den Teilnehmenden mit einem Spielfilm, Ausführungen von Fachleuten sowie Beiträgen von Betroffenen einen Überblick geben über Konflikte und Hürden, die das Altern mit sich bringen kann – und über Chancen und Lösungen, die durch Mediation und mediative Gespräche entstehen können. Im Fokus stehen die Bereiche Alltagsgestaltung, Familie und Pflege.

12.00h – 14.15h Film «Anfang 80» im Kino Rex mit Imbiss

14.45h – 17.45h Informationsveranstaltung «Altersmediation» im Berner Generationenhaus

**Es werden alle zum gegebenen Zeitpunkt geltenden Corona-Schutzbestimmungen eingehalten.**

[www.altersmediation-bern.ch](http://www.altersmediation-bern.ch)

# Mediation in Alters- und Generationenfragen

Thematisch geht es dabei um:

- Alltagsgestaltung: Umgang mit Pensionierung, Wahl der passenden Wohnform Hausgemeinschaft – Wohngemeinschaft – Institution, Neugestaltung des Paarlebens, Umbau des sozialen Netzes, Umgang mit abnehmender Autonomie und Akzeptanz von Unterstützungsangeboten, etc.
- Familie: Klärung der Unterstützung der Eltern von heute und morgen, Regelungen für alle Generationen unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Bedürfnisse, Klärung unter Geschwistern, etc.
- Pflege: bestmögliche Pflege und Betreuung, ambulante oder stationäre resp. professionelle oder Angehörigen-Betreuung, Konfliktklärung mit kulturell-gemischten Familien oder Pflegeteams, etc.

## Veranstaltungsprogramm vom Donnerstag, 9. September 2021

Film «Anfang 80» – Wahre Liebe kennt keine (Alters-) Grenzen!

12.00h – 14.15h Ort: Kino Rex, Schwanengasse 9 in Bern

12.00h Begrüssung mit Imbiss  
(Kaltschale, Brot, Käse und Apéro)

12.30h Filmstart «Anfang 80»



Informationsveranstaltung «Altersmediation»

14.45h – 17.45h Ort: Bubenbergsaal des Berner Generationenhauses am Bahnhofplatz 2

- Vorstellen der Altersmediation durch die Fachgruppe Bern
- Podiumsgespräche mit Prof. Dr. Steffen Eychmüller (Leitender Arzt Palliativzentrum), Caterina Gemelli (Vermittlerin Entlastungsdienst des Kantons Bern) und Dr. med. Andreas Gerber (Hausarzt)
- Fallbeispiele und Diskussionen mit dem Publikum

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine freiwillige Kollekte wird begrüsst.  
Jede teilnehmende Person erhält vor Ort eine schriftliche Weiterbildungsbestätigung.

Für Film und/oder Informationsveranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich unter:  
[info@altersmediation-bern.ch](mailto:info@altersmediation-bern.ch)

Der Anlass wird unterstützt von



Älter werden  
Stadt Bern



Burgergemeinde  
Bern



SDM-FSM

Schweizerischer Dachverband Mediation  
Fédération Suisse des Associations de Médiation  
Federazione Svizzera delle Associazioni di Mediazione