





## Familiensysteme

Heute gibt es unterschiedlichste Lebensformen von Familien: Kleinfamilie, Patchworkfamilie, Regenbogenfamilie, Mehrgenerationenhaushalte, etc. So reich die Vielfalt an Familienmodellen ist, so unterschiedlich sind auch die Konflikte darin. Je mehr Rollen darin eingebunden sind und je komplexer das System ist, desto mehr Klärung erfordert das Zusammenspiel.



## Themen in Paarbeziehung

- Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen, Haltungen oder Wertvorstellungen sowie auch mit Konflikten
- Kommunikation untereinander
- Freiraum für jeden, Gestaltung der gemeinsamen Zeit
- Nähe und Zärtlichkeit
- Ambivalenzen um Veränderung im Paar oder Trennung



## Unter Generationen

- Erziehungshaltungen und Umgang mit Grenzen innerhalb der Familie
- Fragen und Entscheidungen um die Unterstützung und Pflege von älteren oder kranken Familienangehörigen
- Zusammenleben und Zusammenarbeit verschiedener Generationen

## Klärungsthemen in Familien

- Rollen-, Verantwortlichkeits- und Wertklärung
- Organisation von Familien-Paar-Arbeit-Freizeit sowie auch Wohnform
- Umgang mit Ressourcen
- Kommunikation in- und ausserhalb der Familie
- Rituale in der Familie
- Definieren „Was heisst für uns Familie?“ sowie Umgang mit Verwandtschaft und Familiengeschichte
- Umgang mit grösseren Veränderungen durch physische oder psychische Erkrankung von Familienangehörigen, Trennungen oder berufliche Entscheidungen
- Klärung um Familienangehörige unterschiedlicher sexueller Orientierung oder Genderidentität

**Franziska Feller**

Mediatorin SDM mit Spezialisierung in Familienmediation und Systemische Beraterin systemis

Burgernzielweg 16, 3006 Bern, +41 31 941 01 01 / +41 78 790 04 04 / [info@mediationfeller.ch](mailto:info@mediationfeller.ch)